

ПРИНЯТО на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 30.08.2023 г.	УТВЕРЖДЕНО Приказом МБДОУ с. Ленинское № 114 от 30.08.2023 г.
---	--

Положение

о режиме занятий воспитанников МБДОУ с. Ленинское.

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ "Детский сад "Алёнка" с. Ленинское" Ленинского района Республики Крым (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28; ФГОС ДО, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155, с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.01.2019 г. № 31; приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДОУ в соответствии с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДОУ и групп.

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- 10-часового пребывания – с 07 ч 00 мин. до 17 ч 00 мин.

3. Образовательная деятельность в ДОУ.

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от одного года шести месяцев до 7 лет.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (*Далее – ОП ДО*), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствии с годовым планом работы ДОУ, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.4. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях ДОУ, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в ДОУ.

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СП 2.4.3648-20.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности

составляет:

- ✓ для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 мин.

4.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.8. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин., в средне-старшей группе - 20 – 25 мин., в старшей и подготовительной группе - 25-30 мин.

4.9. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.11. Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно его графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

4.12. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.13. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

5.3. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Режим физического воспитания

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.